



Рекомендации по защите здоровья лиц гомосексуальной и бисексуальной ориентации и других мужчин, вступающих в сексуальные отношения с мужчинами, в связи с текущей вспышкой оспы обезьян

В настоящее время во многих странах, в которых обычно не возникает случаев оспы обезьян, происходит вспышка этого заболевания. Это может вызывать беспокойство у людей, особенно если вспышка затронула их близких или социальное окружение. Некоторые случаи болезни были выявлены в клиниках сексуального здоровья среди представителей общин гомосексуалистов, бисексуалов и других мужчин, вступающих в сексуальные отношения с мужчинами.

Важно отметить, что риск заразиться оспой обезьян угрожает не только мужчинам, которые вступают в сексуальные отношения с мужчинами. Ему подвергается каждый, кто тесно контактирует с зараженным человеком. Однако с учетом фактов выявления вируса среди представителей указанных общин понимание особенностей оспы обезьян, механизмов ее распространения и способов защиты от нее поможет сократить до минимума количество затронутых вспышкой людей и остановить распространение вируса.

Как пользоваться документом. В настоящем документе содержится информация о том, как передается оспа обезьян, что необходимо делать в случае появления подозрительных симптомов и как защитить себя и других. Он может использоваться активистами общин, лидерами мнений, медицинскими работниками и теми, кто занимается просвещением и мобилизацией общественных сил среди мужчин, вступающих в сексуальные отношения с мужчинами, в рамках публичных мероприятий и неофициальных встреч.

По мере поступления дополнительной информации наши знания о текущей вспышке быстро меняются. Самую актуальную информацию можно найти по адресу www.who.int/ru.

Что необходимо знать

Вспышка болезни под названием **оспа обезьян** происходит в ряде стран, где вирус обычно не обнаруживается. В некоторых случаях заболевшие выявляются в общинах гомосексуалистов, бисексуалов и других мужчин, вступающих в сексуальные отношения с мужчинами. Более уязвимыми к инфекции в связи с текущей вспышкой могут оказаться также лица с трансгендерной или небинарной гендерной идентичностью.

Симптомы болезни включают:

- сыпь с пузырьками на лице, кистях рук, стопах, глазах, слизистых оболочках полости рта и/или гениталиях;
- лихорадку;
- увеличение лимфатических узлов;
- головную боль;
- мышечную боль;
- слабость.

Оспой обезьян можно заразиться при тесном физическом контакте с человеком, у которого проявляются симптомы болезни. Сюда относятся прикосновения и контакт лицом к лицу.

Оспа обезьян может передаваться при тесном контакте кожных покровов во время секса, в том числе при поцелуях, прикосновениях, оральном и проникающем половом акте с человеком, у которого имеются симптомы болезни. С лицами, имеющими указанные симптомы, не следует вступать в тесный контакт.

Как защитить себя и других

- При наличии симптомов соблюдайте режим домашней изоляции и удаленно обратитесь за медицинской консультацией.
- Не допускайте контакта с кожными покровами и лицом человека, у которого имеются симптомы болезни, в том числе полового контакта.
- Соблюдайте гигиену рук, обеззараживайте предметы и поверхности, до которых регулярно дотрагиваются люди.
- Носите маску, находясь в непосредственной близости от человека с симптомами болезни.



НИКОГДА не следует осуждать людей за то, что они заболели. Заразиться оспой обезьян и заразить других может любой человек независимо от его сексуальной ориентации.

Ответы на часто задаваемые вопросы об оспе обезьян

Что такое оспа обезьян?

Оспа обезьян – заболевание, вызываемое вирусом оспы обезьян. Оно обычно выявляется в странах Центральной и Западной Африки и спорадически в других странах. В настоящее время многие страны, в которых случаи заболевания оспой обезьян обычно не встречаются, затронуты вспышкой болезни. Своим названием она обязана тому, что данный вид оспы был впервые выявлен у обезьян.

Каковы симптомы оспы обезьян?

Типичные симптомы оспы обезьян включают лихорадку, сильную головную боль, мышечные боли, боли в спине, слабость, увеличение лимфатических узлов и высыпания или поражения кожи. Высыпания обычно возникают спустя один–три дня после повышения температуры. Поражения кожи могут иметь плоское основание или принимать форму небольших наполненных прозрачной или желтоватой жидкостью пузырьков, которые через некоторое время покрываются корочкой, высыхают и отпадают. Количество кожных поражений на теле человека варьируется от единичных очагов до нескольких тысяч. Высыпания в основном концентрируются на лице, ладонях и подошвах стоп. Они также могут обнаруживаться на слизистой полости рта, гениталиях и глазах. Иногда высыпания, вызванные оспой обезьян, ошибочно принимают за сифилис или герпес.

Симптомы обычно сохраняются две–четыре недели и самопроизвольно исчезают без лечения. У некоторых людей они могут вызвать медицинские осложнения, а в редких случаях привести к смерти. Риск более тяжелых симптомов может угрожать лицам с фоновыми иммунодефицитными состояниями.

Как передается оспа обезьян?

Больные оспой обезьян являются заразными, пока у них сохраняются симптомы болезни (обычно на протяжении двух–четырех недель). Инфицирование оспой обезьян может произойти в результате близкого физического контакта с такими людьми. Особенно заразными являются биологические жидкости (жидкость, гной и кровь из очагов поражений на коже) и отслоившиеся корочки. Источниками заражения окружающих могут также быть постельное белье, полотенца или предметы обихода, в частности столовые приборы и посуда инфицированного человека, которые загрязняются им вирусными частицами в процессе использования.

Заразны также язвы, нарывы и поражения слизистой в полости рта, в результате чего вирус может передаваться со слюной больного. Поэтому

повышенный риск заражения угрожает людям, которые непосредственно взаимодействуют с инфекционными больными, в том числе медицинским работникам, домочадцам больных и их сексуальным партнерам.

Что делать, если я подозреваю у себя оспу обезьян?

Если у вас возникли подозрительные симптомы или вы тесно контактировали с больным оспой обезьян, обратитесь в медицинское учреждение, где вам будут выданы рекомендации, проведена диагностика и оказана медицинская помощь. По возможности соблюдайте режим самоизоляции и исключите тесные контакты с окружающими. Чтобы обезопасить от инфекции близких людей, соблюдайте приведенные выше правила.

Может ли оспа обезьян передаваться половым путем?

Оспа обезьян может передаваться при тесном контакте кожных покровов во время секса, в том числе при поцелуях, прикосновениях, оральном и проникающем половом акте с человеком, у которого имеются симптомы болезни. Оспа обезьян иногда вызывает высыпания на гениталиях и во рту, повышая вероятность передачи вируса во время полового акта. Причиной заражения может стать контакт с пораженными сыпью слизистыми оболочками рта или кожными покровами. С лицами, имеющими указанные симптомы, не следует вступать в тесный контакт.

В настоящее время неизвестно, может ли оспа обезьян передаваться с семенной жидкостью или вагинальным секретом. Лицам с симптомами следует избегать сексуальных контактов и, пока этот вопрос уточняется, пользоваться презервативами при возобновлении половой жизни после выздоровления.

Вирус может распространяться также при других близких контактах несексуального характера.

Как я могу защититься от оспы обезьян?

Уменьшить риск заражения можно, избегая тесных, в том числе половых, контактов с людьми, у которых подозревается или подтверждена оспа обезьян. Если тесный контакт с симптоматическим больным неизбежен, попросите его соблюдать правила самоизоляции и по возможности не обнажать кожные поражения (например, прикрывая высыпания нетолстым бинтом или одеждой). При нахождении в непосредственной близости друг от друга и вы, и больной должны пользоваться медицинскими масками. Старайтесь по возможности не касаться кожи больного,

а при необходимости непосредственного контакта с пораженными участками пользуйтесь одноразовыми перчатками.

Регулярно мойте руки водой с мылом или обрабатывайте их спиртовым раствором для дезинфекции рук, особенно после общения с инфицированным человеком, прикосновения к его одежде, постельному белью, полотенцам и другим предметам или поверхностям (столовым приборам, посуде и т.д.), которые он мог загрязнить своим прикосновением или выделениями из кожных поражений или дыхательных путей. Стирайте одежду, полотенца и постельное белье и мойте посуду и столовые приборы теплой водой с моющими средствами. При обращении с одеждой или постельным бельем следует носить маску. Проводите санобработку и дезинфекцию всех поверхностей, на которых присутствовал вирус, и правильно утилизируйте загрязненные отходы (например, использованный перевязочный материал).

За время нынешней вспышки выявлялись случаи заболевания в общинах мужчин, вступающих в сексуальные отношения с мужчинами. Почему?

Оспа обезьян передается от человека к человеку при тесном контакте. Риск заразиться оспой обезьян угрожает не только мужчинам, которые вступают в сексуальные отношения с мужчинами. Ему подвергается любой, кто тесно контактирует с зараженным человеком.

Одна из причин, по которым случаи заболевания оспой обезьян регистрируются в клиниках сексуального здоровья среди мужчин, вступающих в сексуальные отношения с мужчинами, могут заключаться в том, что данная группа населения активно обращается за медицинской помощью.

По характеру высыпаний оспа обезьян может напоминать некоторые болезни, передаваемые половым путем, в том числе герпес и сифилис, и, возможно, именно поэтому такие случаи выявляются в клиниках сексуального здоровья. Вполне вероятно, что по мере поступления дальнейшей информации мы будем наблюдать случаи заболевания в общей массе населения.

Где можно узнать больше об оспе обезьян?

[Здесь](#) можно найти ответы на самые распространенные вопросы об оспе обезьян, а в информационном бюллетенем ВОЗ, посвященном этой болезни, можно ознакомиться [здесь](#). Для получения сведений об обстановке в вашем районе пользуйтесь местными официальными источниками информации.

Если вы вступаете с сексуальные отношения с различными половыми партнерами, регулярно проверяйтесь на инфекции, передаваемые половым путем, и по мере возможности проходите предэкспозиционную профилактику (ПрЭП). Регулярное, а в случае появления симптомов незамедлительное обращение за медицинской консультацией позволит вам при необходимости пройти лечение и не заразить окружающих.

Помните: презервативы не защищают от оспы обезьян, но помогают предупредить другие инфекции, передаваемые половым путем.